

# Demenz Assistant in der Spitex

Durchführungsort Luzern



Eine Weiterbildungs-  
kooperation von



Überall für alle

**SPITEX**  
Bern

Unter dem Dach von **concara**



Überall für alle

**SPITEX**  
Stadt Luzern

In spezialisierten Demenz-Teams oder -Touren kann über den Beziehungsaufbau eine gezieltere Arbeit mit den Betroffenen und ihrem sozialen Umfeld gewährleistet werden. So können auch die Ziele und Bedürfnisse der Menschen mit Demenz (MmD) bestmöglich berücksichtigt, ihre Lebensqualität erhalten und das entsprechende Netz dazu aufgebaut werden.

Einzelne Demenz Coaches reichen dafür allerdings nicht aus. Es braucht das ganze Team, das mitzieht – und das Entwickeln einer gemeinsamen Haltung, in der auch unkonventionelle Pflege- und Betreuungsarrangements Platz haben.

Im Weiterbildungsmodul zum «Demenz Assistant in der Spitex» werden Pflegende und hauswirtschaftliche Mitarbeitende im Bereich Demenz befähigt, das Verhalten von MmD einzuordnen, mit ihnen auf Augenhöhe zu kommunizieren und sie ressourcen-orientiert zu unterstützen.

Der Demenz Coach-Lehrgang wurde von 2017 – 2019 durch das Wissenszentrum, Zentrum Schönberg Bern, in Kooperation mit der Berner Fachhochschule, entwickelt. Finanziert wurde das Projekt durch die Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern. Die Kurse werden in Bern und Luzern angeboten, sind praxisnah aufgebaut und wurden speziell für Mitarbeitende in Spitex-Organisationen entwickelt.

## Zielgruppe

Mitarbeitende der Spitex im Bereich der Demenz Care: Assistent\_in Gesundheit und Soziales EBA, Pflegeassistent\_in PA, Spitalgehilfe\_gehilfin, Pflegehelfer\_in SRK, Mitarbeitende Hauswirtschaft & Betreuung

## Kursdauer

3 Tage Präsenzunterricht und im Anschluss eine halbtägige Begleitung durch ein Demenz Coach im eigenen Betrieb (Trainingseinheit).

## **Durchführungsort**

Spitex Stadt Luzern, Brünigstrasse 20, 6005 Luzern

## **Kurstage und -inhalte**

**29. und 30. September, 29. Oktober 2025**

Grundlagen zu Dementia Care:

- Phänomene dementieller Beeinträchtigungen
- Pflege- und Betreuungsansätze der Dementia Care
- Ressourcen-orientierte Begleitung und Unterstützung von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen
- Verbale und nonverbale Kommunikation bei Menschen mit Demenz
- Die Bedeutung der Selbstbestimmung bei Menschen mit einer dementiellen Beeinträchtigung
- Die Herausforderungen der Demenz-Pflege im Spannungsfeld zwischen Fürsorge/Sicherheit und Selbstbestimmung/Autonomie
- Leiden (Total Pain) bei Menschen mit Demenz (palliative Geriatrie)
- Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Menschen mit Demenz
- Unterstützung von pflegenden Angehörigen
- Zusammenarbeit mit Demenz Coaches und Demenz Supportern / Dementia Care in der Spitex

## **Kosten**

CHF 980.-

## **Kursleitung & Dozierende**

**Regina Flory**, Pflegeexpertin Demenz, MAS Adult & Professional Education, Spitex Stadt Luzern

## **Weitere Informationen und Anmeldung**

Rückfragen zur Weiterbildung beantwortet Ihnen gerne Regina Flory,

[regina.flory@spitex-luzern.ch](mailto:regina.flory@spitex-luzern.ch)

Die Anmeldung ist ab Ende Oktober und bis spätestens **18. August 2025** über die Online-Buchungsplattform der Spitex Stadt Luzern möglich: [www.spitex-luzern.ch/weiterbildung-und-beratung/weiterbildungen/weiterbildungsangebot](http://www.spitex-luzern.ch/weiterbildung-und-beratung/weiterbildungen/weiterbildungsangebot). Nach der Anmeldung nehmen wir Kontakt mit Ihnen auf, um die Voraussetzungen für die Kursteilnahme zu klären. Erst danach ist die Anmeldung verbindlich und Sie erhalten die Rechnung.