

Demenz Coach in der Spitex

Durchführungsort Bern



Eine Weiterbildungs-
kooperation von



Unter dem Dach von **concara**



In spezialisierten Demenz-Teams oder -Touren kann über den Beziehungsaufbau eine gezieltere Arbeit mit den Betroffenen und ihrem sozialen Umfeld gewährleistet werden. So können auch die Ziele und Bedürfnisse der Menschen mit Demenz (MmD) bestmöglich berücksichtigt, ihre Lebensqualität erhalten und das entsprechende Netz dazu aufgebaut werden.

Spitex-Pflegefachpersonen können solch beratende, begleitende und koordinierende Rollen übernehmen, wenn sie sich nicht «nur» als Pflegenden, sondern insbesondere als Coaches verstehen. Im Weiterbildungsmodul zum «Demenz Coach in der Spitex» werden Pflegefachpersonen auf -Tertiärstufe dazu befähigt, bei MmD den individuellen Pflege- und Betreuungsbedarf abzuklären, einen entsprechenden Massnahmenplan zu erstellen und dabei Bedingungen zu schaffen, die die Betroffenen und Angehörigen in die Entscheidungsprozesse einbeziehen. Dies geschieht explizit unter Berücksichtigung der Wertehaltungen, Interessen und Rechte der Klientinnen und Klienten.

Die Coaches koordinieren als Bindeglied zwischen Betroffenen, Angehörigen, dem sozialen Umfeld und weiteren Fachpersonen die Dienstleistungen. Gleichzeitig sind sie direkt in Pflege- und Betreuungsaufgaben involviert und fördern dabei den Erhalt der Lebensqualität, Selbständigkeit und Unabhängigkeit der Betroffenen.

Der Demenz Coach-Lehrgang wurde von 2017 – 2019 durch das Wissenszentrum, Zentrum Schönberg Bern, in Kooperation mit der Berner Fachhochschule, entwickelt. Finanziert wurde das Projekt durch die Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern. Die Kurse werden in Bern und Luzern angeboten, sind praxisnah aufgebaut und wurden speziell für Mitarbeitende in Spitex-Organisationen entwickelt.

Zielgruppe

Max. 20 Spitex-Pflegefachpersonen mit einem Tertiärabschluss und Erfahrung im Bereich der -Demenz Care.

Kursdauer

9 Tage Präsenzunterricht und im Anschluss eine Praxisbegleitung in der Praxis.

Durchführungsort

Zentrum Schönberg AG, Salvisbergstrasse 6, 3006 Bern

Kurstage und -aufbau – 9 Kurstage und eine Praxisbegleitung im Anschluss

3 Tage Basiskurs Dementia Care: 6./7. März und 25. März 2025

Im Basiskurs werden die erforderlichen Grundkenntnisse im Bereich Dementia Care vermittelt. Dazu gehören pflegewissenschaftliche Erkenntnisse, methodische Kompetenzen und berufspraktische Qualifikationen in der Auseinandersetzung mit MmD und ihrem Betreuungsumfeld.

3 Tage Trainingskurs: 29./30. April und 13. Mai 2025

Für die Weiterbildung zum Demenz Coach wurde der aus der Psychiatrie stammende Recovery-Ansatz gewählt. Die Erhaltung der persönlichen Identität, verbunden mit dem Bedürfnis, so lange wie möglich unabhängig und selbstbestimmt zu leben, sind wesentliche Ziele der Demenz Care. Der Recovery-Ansatz beinhaltet geeignete Elemente, um diese Ziele individuell zu unterstützen.

Im Trainingskurs werden die grundlegenden Kenntnisse des Recovery-Konzepts vermittelt und in Zusammenhang mit der Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz gebracht. Ein Kommunikationstraining ist ebenfalls Bestandteil des Trainingskurses.

3 Vertiefungstage: 11. Juni, 19. August und 23. Oktober 2025

An den Intervisions- und Reflexionsveranstaltungen werden die folgenden Themen vertieft:

- Rolle und Profil eines Demenz Coaches und Demenz-Konzepte in der eigenen Organisation (Netzwerk, «Fallführung» und «Case Management»)
- Recovery und Dementia Care
- Ethische Entscheidungen zwischen Autonomie und Fürsorge
- Sozialversicherungen und Erwachsenenschutzrecht
- Kommunikationstraining (Rundtischgespräche)

Praxisbegleitung als Trainingseinheiten «on the job»: November 2025 – Februar 2026

Alle Teilnehmenden an der Weiterbildung werden in ihrem Praxisfeld in Alltagssituationen begleitet (Eine Trainingssequenz pro Coach: Begleitung im Tandem unter Teilnehmenden).

Kosten

CHF 3'300.-

Kursleitung & Dozierende

- **Sandra Sermier**, dipl. Gesundheits- und Pflegeexpertin FH, Gerontologin MAS
Operative Fachführung/-begleitung & Projekte, Spitex Bern
- **Aline de Roche**, Projektleitung Kompetenzerweiterung Demenz, Spitex Region Interlaken
- **Claudius Domeyer**, MAS Mental Health, Berufsschullehrer, Pflegeexperte Psychiatrie bei Spitex Bern
- **Nina Iseli**, Sozialarbeiterin bei der Spitex Bern

Weitere Informationen und Anmeldung

Rückfragen zur Weiterbildung beantwortet Ihnen gerne Sandra Sermier,
Telefon 031 388 50 06 | sandra.sermier@spitex-bern.ch

Anmeldungen bitte **bis 1. Februar 2025** ebenfalls an: sandra.sermier@spitex-bern.ch

Erforderliche Angaben: Name; Funktion; geschäftliche und private Postadresse, E-Mail, Telefonnummer; Geschäftskordinaten der Ansprechperson/Verantwortlichen für die Dementia Care in der Spitex-Organisation