

## Nationaler Spitex-Tag als Auftakt

Fachkräfte für bewegte und bewegende Jobs gesucht

Der diesjährige nationale Spitex-Tag am 4. September 2021 stand ganz im Zeichen einer starken Pflege. Dafür ist nichts wichtiger als ausreichend qualifiziertes und motiviertes Personal. Ein Ziel, das in Zeiten des Fachkräftemangels herausfordernd ist.

Der Fachkräftemangel in der Pflege ist nicht erst seit der Corona-Pandemie ein Thema. Spitex-Organisationen stellen dies vor eine doppelte Herausforderung: Auf der einen Seite wird die Gesellschaft immer älter und immer mehr Menschen wollen auch bei gesundheitlichen Einschränkungen zu Hause gepflegt und betreut werden – hierfür braucht es künftig deutlich mehr



Die Spitex ist angewiesen auf motiviertes und ausgebildetes Personal. z.V.g.

Fachpersonal in der Spitex. Auf der anderen Seite sind eben diese Fachpersonen bereits jetzt rar. Zum nationalen Spitex-Tag startete die Spitex Stadt Luzern deshalb die Kampagne

«Willst du im Job etwas bewegen?», mit der sie interessierten Fachkräften neue Einblicke in ihren Alltag bietet. Mitarbeitende in verschiedenen Positionen erzählen in kurzen Video-Sequenzen, was sie in ihrem Pflege-Job bewegt und was sie alles bewegen. Um den gesellschaftlichen Wandel strukturell auffangen zu können und als Arbeitgeberin attraktiv zu bleiben, hat die Spitex Stadt Luzern zudem vor einigen Jahren einen grossen Umstrukturierungsprozess eingeleitet. Mit selbstorganisierten Teams, flachen Hierarchien und einem professionellen Coaching- und Supportbereich können die Pflege- und Hauswirtschaftsteams agiler auf die künftigen Herausforderungen reagieren. [Ungekürzt auf lur.ch/Aktuelles](http://Ungekürzt auf lur.ch/Aktuelles)

## Hilfe und Sicherheit nach Hause holen

Jeder fünfte ältere Mensch braucht im Alltag Unterstützung. Kommt ein Unfall hinzu, schreitet eine Krankheit voran oder fallen helfende Angehörige aus, führt der Weg oft ins Heim. Die Alternative ist eine 24-Stunden-Betreuung zuhause. Home Instead, Marktführer auf diesem Gebiet, sorgt dafür, dass Betreuungsperson und Senior harmonisieren und alles reibungslos abläuft.

Karl M. war beim Einkaufen gestürzt. Die Hüftfraktur heilte gut. Doch nach Spital und Reha war er nicht in der Lage, seinen Alltag zuhause allein zu meistern. Er brauchte Hilfe – beim Zubettgehen



Gute Seniorenbetreuung bringt Lebensqualität für die ganze Familie. z.V.g.

und Aufstehen, bei Körperpflege und Toilettengang ebenso wie im Haushalt. Und auch zu den Arzt- und Physiotherapieterminen benötigte er Begleitung. Sein Sohn konnte nicht immer für ihn da sein. Auf Anraten der Reha-Ärztin kontaktierten der 89-Jährige und sein Sohn Home

Instead. Heute wohnen abwechselnd zwei Betreuerinnen bei Karl M. Sie unterstützen ihn genau so, wie er es braucht. Karl M.: «Alt werden ist nicht einfach. Aber mit Hilfe klappt's. Zudem tut mir die Gesellschaft gut.» Und sein Sohn ergänzt: «Es ist immer jemand für meinen Vater da. Und wenn ich die Kosten anschau, sind diese ab CHF 225.-/Tag vergleichbar mit denen des Pflegeheims.»

Home Instead berät Interessierte umfassend und kostenlos – auch zu finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten.

**Home Instead Zentralschweiz**  
Telefon: 041 368 10 10  
[www.homeinstead.ch](http://www.homeinstead.ch)

## Heidi Vogel «Mein langer Weg»

Ein besonderer Werdegang als Auto-Biografie

Die kurze Unachtsamkeit der Mutter, aus der die Erlaubnis, auf dem Schnee hinunterzurutschen, hervorging, veränderte Heidi Vogels Leben für immer.

Nach der Lehre hatte ich mich damit abgefunden, im Heim zu leben, und dachte, ich würde den Rest meines Lebens in Heimen verbringen und mein letztes Heim sei dann das Altersheim. Doch ich benötigte fast keine Betreuung und so konnte ich ja auch alleine wohnen. Ich merkte selbst, wie meine Selbstständigkeit unter der guten Betreuung im Wohnheim schwand. Ich stellte den Antrag, auszuziehen.

Das Buch kann für 32.40 Fr. per Mail [«vogel.heidi84@gmail.com»](mailto:vogel.heidi84@gmail.com) bestellt werden.



## Mit dem Herzen sehen

Seit 20 Jahren begleite ich Menschen mit Life-Coachings (Readings), Intuitions-Seminaren und der Gefühlsschule Luzern.

Mit dem Herzen sehen - Ihr wahres Potential beleuchten, die inneren Gefühlsschätze in einer wohlwollenden Gruppe erforschen und Sie in die eigene Kraft, ins (Ur)Vertrauen und in die Intuition zurückbringen. Das ist meine Herzensaufgabe in diesem Leben. Ich begleite Sie gerne dabei. **Sie sind herzlich zum Schnuppertag am 21. September eingeladen!** Eine Gruppe für Persönlichkeitsentwicklung und mehr Lebensfreude: sich selbst neu begegnen, alte Glaubenssätze ver-



ändern und Kraft tanken! Ich freue mich auf eine Entdeckungsreise mit Ihnen, zu Ihnen.

**Fatma Demir-Dahl**  
Intuitionstrainerin und Life-Coach  
[www.mit-dem-herzen-sehen.ch](http://www.mit-dem-herzen-sehen.ch)  
Telefon: 041 508 56 31

ANZEIGE


# NEW SUZUKI HYBRID 4x4 FÜR JEDES ABENTEUER BEREIT



SUZUKI  
0.4%  
MIT-LEASING

HYBRID

ALLGRIP 4x4

40 Jahre ans  
anni onns 

Die kompakte Nr. 1

SUZUKI

Way of Life!

[www.suzuki.ch](http://www.suzuki.ch)

Seit 40 Jahren bringen wir mit Stolz die Schweiz sicher zu jedem Abenteuer.

Sicher mit Allgrip 4x4 und zu einem sensationellen Preis-/Leistungsverhältnis. Damit das so bleibt, sind alle Fahrzeuge mit modernsten Sicherheits-Assistenten und mit Hybridantrieb ausgerüstet. Profitieren Sie jetzt vom Suzuki Jubiläums-Hit-Leasing. **Nur bei Ihrem Suzuki Fachhändler.**

**Leasing-Konditionen:** 24 Monate Laufzeit, 10.000 km pro Jahr, effektiver Jahreszins 0.4%. Vollkaskoversicherung obligatorisch, Sonderzahlung: 30% vom Nettoverkaufspreis. Der Leasing-Zinssatz ist an die Laufzeit gebunden. Ihr offizieller Suzuki Fachhändler unterbreitet Ihnen gerne ein individuell auf Sie zugeschnittenes Leasing-Angebot für den Suzuki Ihrer Wahl. Leasing-Partner ist die MultiLease AG. **Sämtliche Preisangaben verstehen sich als unverbindliche Preisempfehlung inkl. MwSt.**